

CONSULTORIA EM SAÚDE MENTAL CORPORATIVA

Portfólio de serviços

Gestão de riscos psicossociais e cuidado em saúde mental, do diagnóstico à ação, em conformidade com a NR-1 e a NR-17.

- **Cuidar das pessoas. Sustentar o trabalho.**

QUEM SOMOS

Pesquisa e prática a serviço da saúde mental no trabalho

30+ anos somados em saúde do trabalhador

Psicólogas formadas pela UFSC, com atuação em instituições públicas, hospitais e indústrias.

Foco **organizacional e preventivo**, completado pelo cuidado direto quando necessário.

Base científica

Instrumentos validados, OMS/OIT, ISO 45003 e pesquisa própria

Construído com as pessoas

Colaboradores e lideranças participam de todo o processo

Documentação rastreável

Cada etapa gera registros que sustentam o PGR

O CENÁRIO

Saúde mental no trabalho é uma questão estratégica e urgente

Transtornos mentais e comportamentais lideram as causas de afastamento no Brasil. O custo vai muito além do absenteísmo, e gerenciar esses riscos agora é também uma obrigação legal.

+493%

de crescimento nos afastamentos por burnout em 4 anos

Ministério da Previdência Social · 2021–2024

+100%

no custo dos benefícios por incapacidade mental em dois anos

ANAMT · 2023–2025

US\$ 1 tri

perdidos em produtividade no mundo por ano

OMS / OIT · 2022

NR-1 · PORTARIA MTE 1.419/2024

Riscos psicossociais no PGR

As empresas passam a ser obrigadas a identificar, avaliar e controlar os fatores de risco psicossociais, com documentação técnica rastreável.

NR-17 · PORTARIA MTP 423/2021

Ergonomia e organização do trabalho

Ritmo, jornada, pausas, metas e exigências cognitivas também são fatores de risco psicossociais e entram na avaliação ergonômica.

NOSSO PROPÓSITO

Cuidar das pessoas. Sustentar o trabalho.

Mais do que atender, desenvolvemos competências para que o cuidado continue no dia a dia.

Para as pessoas

- Reconhecer sinais de estresse, ansiedade e esgotamento, em si e nos colegas
- Saber pedir e oferecer apoio: acolher, conversar e encaminhar
- Relações de trabalho baseadas no respeito, com repertório para prevenir o assédio

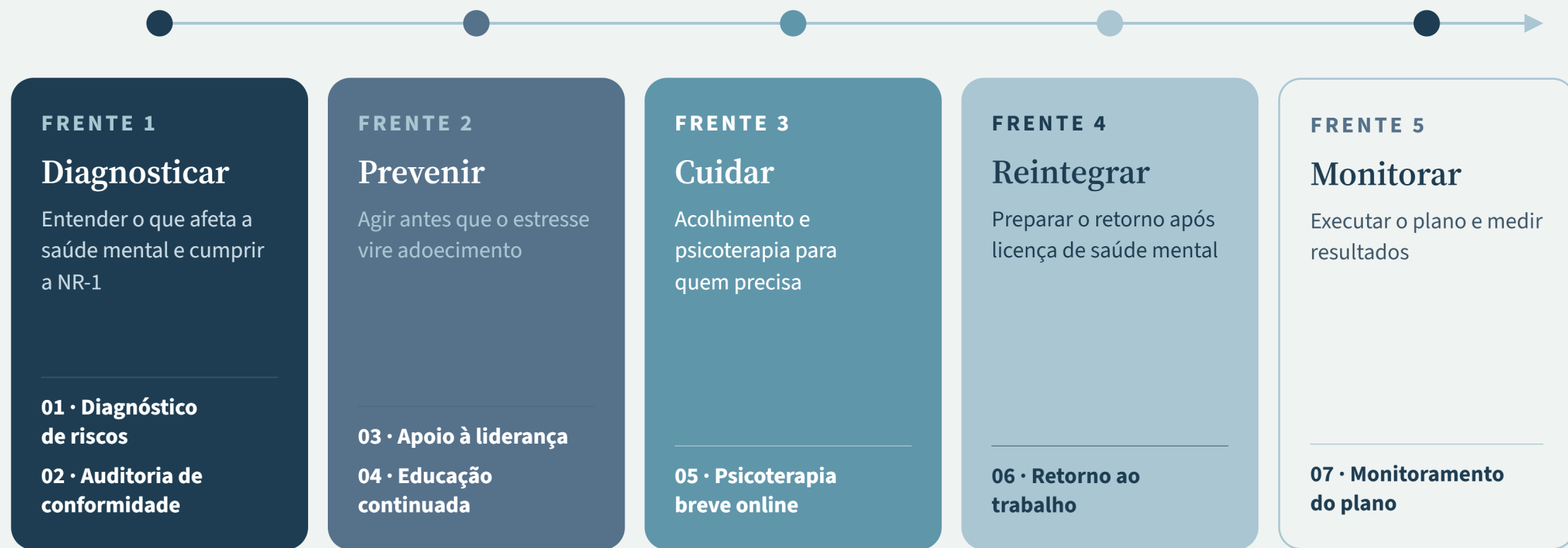
Para a organização

- Lideranças preparadas para compreender a equipe, acolher e conduzir conversas difíceis
- Gestão firme, sem assédio, e equipes com segurança psicológica
- Prevenção contínua e documentada no PGR, com menor exposição a passivos trabalhistas

NOSSOS SERVIÇOS

Uma jornada completa, do diagnóstico ao resultado

5 frentes, 7 serviços. Comece pelo diagnóstico e siga no programa anual, ou contrate só o módulo de que precisa.



Onde cada serviço atua

Os indicadores do cenário, ligados aos serviços que agem sobre cada um.

SERVIÇO E RESULTADO		+493% afastamentos por burnout	+100% custo de benefícios	US\$ 1 tri produtividade perdida	NR-1 exigência legal
01	Diagnóstico de riscos psicossociais Mapa de riscos e plano de ação priorizado	●	—	●	●
02	Auditoria de conformidade Parecer técnico, sem refazer do zero	—	—	—	●
03	Apoio à liderança Líderes preparados para reduzir o risco	●	—	●	●
04	Educação continuada Prevenção contínua, registrada no PGR	●	—	●	●
05	Psicoterapia breve online Atendimento em até 72h, sem fila	●	●	●	—
06	Retorno ao trabalho Retorno estruturado, menos recaídas	●	●	—	—
07	Monitoramento do plano Plano executado e eficácia comprovada	—	—	●	●

01

Diagnóstico de Riscos Psicossociais

Inventário NR-1

POR QUE IMPORTA

O gestor tem dados de absenteísmo, turnover e afastamentos, mas não sabe relacioná-los às condições de trabalho nem por onde agir. E precisa cumprir o inventário de riscos psicossociais no PGR.

O QUE É

Cruzamos a percepção de colaboradores e lideranças com os indicadores da empresa para mostrar quais fatores afetam a saúde mental, onde já há adoecimento e por onde começar.

O QUE A EMPRESA RECEBE

- Fatores de risco identificados com instrumento científico validado e entrevistas com lideranças
- Matriz de risco (probabilidade × severidade) por setor e função
- Cruzamento com absenteísmo, turnover e licenças de saúde
- Plano de ação priorizado, com responsável, prazo e indicador
- Relatório técnico e linha de base para o monitoramento

DURAÇÃO

3 a 6 semanas

CONTRATAÇÃO

Projeto fechado

02

Auditoria de Conformidade Psicossocial

POR QUE IMPORTA

A empresa já tem PGR, mas não sabe se ele cobre de verdade a saúde mental e se se sustenta tecnicamente. A auditoria responde isso sem refazer o levantamento do zero.

O parecer é técnico e não garante o resultado de fiscalização.

O QUE É

Avaliação criteriosa da aderência do inventário existente à NR-1 e às boas práticas técnicas, com emissão de parecer técnico.

O QUE AVALIAMOS

- Identificação dos perigos psicossociais e participação dos trabalhadores
- Matriz de risco e uso de indicadores
- Plano de ação, monitoramento e rastreabilidade

RESULTADO EM TRÊS NÍVEIS

Atende

Segue para o programa anual

Com ajustes

Complementa só o que falta

Não atende

Segue para o diagnóstico

DURAÇÃO

1 a 2 semanas

CONTRATAÇÃO

Para quem já tem PGR

03

Apoio à Liderança

POR QUE IMPORTA

O líder é quem mais influencia o risco psicossocial no dia a dia. Sem preparo, não sabe organizar o trabalho para reduzi-lo, reconhecer sinais de sofrimento, conduzir conversas difíceis ou reintegrar quem volta de um afastamento.

O QUE É

Preparamos líderes para identificar estressores do trabalho, estruturar ações para mitigá-los e lidar com os desafios de saúde mental da equipe.

FORMATOS

Turma de lideranças

Até 12 líderes • 6 encontros de 2h

- O papel do líder na gestão de riscos
- Demanda, autonomia e apoio no dia a dia
- Reconhecer, acolher e encaminhar
- Conversas difíceis e retorno de afastamento

Mentoria individual

6 encontros de 1h30

Para líderes-chave de setores em prioridade máxima. Se o líder estiver em sofrimento, é encaminhado à psicoterapia breve.

Inclui relatório agregado dos desafios de gestão mais citados, que alimenta o acompanhamento do plano.

CONTRATAÇÃO

Por turma, vaga ou líder

ONDE ENTRA

Programa anual ou avulso

04

Educação Continuada em Saúde Mental

POR QUE IMPORTA

Prevenção exige ação contínua, não eventos isolados. Equipes e lideranças mudam ao longo do ano, e quem entra depois perde o que já foi trabalhado.

O QUE É

Um encontro mensal de 3 horas, com temas definidos a partir do diagnóstico, que transforma a prevenção em rotina documentada do PGR.

COMO FUNCIONA

- Duas trilhas paralelas, colaboradores e lideranças, com 6 temas por semestre; o 2º semestre repete os temas para novos colaboradores e outros turnos
- Exposição e atividade participativa: roda de conversa, roleplaying, debate
- Presença por setor, avaliação antes e depois, certificado e consolidado semestral de eficácia

MODALIDADES • IN-COMPANY OU TURMA ABERTA ONLINE

Programa anual

As duas trilhas, 12 encontros cada

Uma trilha

Só colaboradores ou só lideranças

Encontro avulso

Qualquer tema da grade

Base legal • cada encontro é registrado como ação do PGR (NR-1). O tema de assédio atende à Lei 14.457/2022, art. 23, IV.

Duas trilhas, no mesmo ritmo

Um tema por mês, o mesmo assunto para as duas trilhas. Os 6 temas se repetem no 2º semestre.

	TRILHA Colaboradores	TRILHA Lideranças
TEMA 1	Saúde mental no trabalho: do que estamos falando? O que protege e o que adocece	O custo invisível Absentéismo, presenteísmo e turnover
TEMA 2	Estresse sob gestão O que é, como reconhecer e como manejar	Onde mora o risco O que a NR-1 cobra e o que o líder controla
TEMA 3	Cansaço ou burnout? Como saber a diferença e o que fazer	Leitura de equipe Sinais de esgotamento antes do afastamento
TEMA 4	Respeito é regra Assédio: reconhecer, prevenir e denunciar	Cobrança ou abuso? A linha entre gestão firme e assédio
TEMA 5	Ansiedade no trabalho Entender o alarme e recuperar o foco	Equipes que falam Segurança psicológica na prática
TEMA 6	Como ajudar um colega que não está bem Apoio entre pares: reconhecer e encaminhar	Meta alta, equipe inteira Demanda e prioridades sem adoecer o time

05

Psicoterapia Breve Online

POR QUE IMPORTA

Em um momento difícil, o colaborador não sabe se “isso já é motivo” para buscar ajuda e não tem acesso rápido a cuidado psicológico. O plano de saúde costuma ter fila e exigir indicação médica.

O QUE É

Acolhimento e intervenção psicoterápica online com psicólogas especializadas em TCC e em saúde mental e trabalho. Sem fila e sem burocracia.

72h

para o primeiro atendimento

12

sessões por pessoa, com plano definido

Online

individual ou em grupo

O QUE A EMPRESA RECEBE

- Sessão inicial de acolhimento e triagem
- Encaminhamento de casos graves ou longos (psiquiatria, RAPS, plano de saúde)
- Relatório mensal de utilização e consolidado dos fatores de risco do trabalho, com dados agregados e sem identificação individual

CONTRATAÇÃO

Pacotes pré-pagos de 12 sessões

FLEXIBILIDADE

Crédito válido por 12 meses

06

Preparação para Retorno ao Trabalho

POR QUE IMPORTA

A alta médica raramente vem com preparo psicossocial. A empresa não sabe como receber o colaborador, e cresce o risco de recaída, novo afastamento, desligamento e passivo trabalhista.

O QUE É

Apoiamos colaborador, liderança e equipe no retorno ao trabalho após um afastamento por saúde mental.

COMO FUNCIONA

Colaborador

Preparação antes do retorno e check-ins periódicos

Liderança

Preparação antes do retorno e check-ins periódicos

Equipe

Sensibilização para receber o colaborador

- Avaliação da necessidade de adaptação temporária das atividades
- Fluxo estruturado de acolhimento e relatório de todas as etapas

DURAÇÃO

Por caso, com opção estendida

CONTRATAÇÃO

Sob demanda ou cota anual

07

Monitoramento do Plano de Ação

POR QUE IMPORTA

A empresa tem um plano de ação, mas não consegue tirá-lo do papel nem saber se as ações funcionam. A NR-1 espera esse acompanhamento como parte do gerenciamento de riscos.

O QUE É

Garantimos que o plano de ação em saúde mental seja operacionalizado e mostramos, com dados, a eficácia das ações.

O QUE A EMPRESA RECEBE

- Reuniões com o comitê do cliente: RH/SESMT, Qualidade e lideranças
- Painel de indicadores: ações no prazo e adesão às atividades
- Identificação de entraves na execução e apoio técnico para superá-los
- Banco de horas de apoio técnico às ações organizacionais
- Reavaliação de eficácia: nova aplicação do instrumento, relatório antes e depois por setor e atualização do inventário no PGR

DURAÇÃO

Anual, reuniões trimestrais

CONTRATAÇÃO

Base do programa anual

Dois caminhos para começar

RECOMENDADO

Diagnóstico + programa anual

O caminho completo. O diagnóstico gera o plano de ação, que orienta 12 meses de ações e acompanhamento.

PASSO 1

Diagnóstico ou auditoria

PASSO 2

Plano de ação priorizado

PASSO 3

Prevenção, cuidado e retorno

PASSO 4

Monitoramento e eficácia

SOB MEDIDA

Módulos avulsos

Apenas o serviço de que a organização precisa agora: um encontro avulso, uma turma de lideranças, pacotes de psicoterapia ou um caso de retorno.

Escopo e entregáveis são sempre definidos conforme o porte e a maturidade de cada organização.

EQUIPE

Responsáveis técnicas



Milena Garcia

Psicóloga · CRP 12/06179

Doutora em Psicologia · UFSC

Pesquisa de doutorado sobre gerenciamento de fatores de risco psicossociais na saúde pública. Mestra em Saúde Mental e Atenção Psicossocial, com especializações em TCC, Transtornos de Humor, Avaliação Psicológica e MBA em Gestão de Pessoas. Mais de 20 anos em saúde do servidor e readaptação funcional.

Guia · 2026 Gerenciamento de fatores de risco psicossociais ocupacionais no âmbito da saúde pública de SC

Artigo · RBSO 2026 Fatores de risco psicossociais em profissionais assistenciais hospitalares



Renata Francisca Alves Santos

Psicóloga · CRP 12/11904

Mestra em Saúde Mental · UFSC

Dissertação sobre determinantes sociais da saúde mental de servidores em contexto hospitalar. Especialista em Avaliação Psicológica e em Prática Baseada em Evidências, com certificação em Terapia do Esquema pelo ISST. Mais de 13 anos em contextos hospitalares, industriais e de educação pública.

Capítulo · 2018 Prevalência de transtornos mentais em docentes afastados

Imprensa · 2016 Burnout: quando o trabalho ameaça o bem-estar



Viden Corp

- Cuidar das pessoas. Sustentar o trabalho.

VAMOS COMEÇAR

Vamos cuidar juntos da saúde mental na sua empresa?

Tudo começa com uma conversa técnica inicial: uma reunião breve para compreender a realidade da sua organização e estruturar uma proposta adequada.

WHATSAPP

(48) 98472-7774

E-MAIL

contato@videncorp.com.br

SITE

videncorp.com.br

ENDEREÇO

R. Lauro Linhares, 2055, Shopping Max & Flora, Torre Max, Sala 205 · Trindade, Florianópolis, SC